



איך לזהות זבוב חול?

זיהוי זבוב חול כולל חיפוש אחר מספר מאפיינים ייחודיים. על ידי בחינת מאפיינים אלו, ניתן להבדיל בין זבובי חול לחרקים קטנים אחרים:



גודל

זבובי החול קטנים, בדרך כלל באורך של 1 עד 3 מילימטרים.



כנפיים

לזבובי חול יש כנפיים ארוכות וצרות שמוחזקות זקופות בזווית V מעל גופם כאשר הם במנוחה.

הכנפיים לעיתים קרובות שעירות ויש להן דפוס עורקים ייחודי.



תנועה

זבובי חול מפגינים דפוס של דילוג על משטחים או תעופה קצרה.



צבע

הם בדרך כלל שקוף, זהובים או אפורים.



גוף ורגליים

גופם שעירים ורגליהם ארוכות ועדינות מאוד.



התנהגות בעת העקיצה

רק נקבות זבוב החול עוקצות מכיוון שהן זקוקות לדם להתפתחות הביצים.

הן פעילות בעיקר בשעות החשיכה. זבובי חול אינם משמיעים רעש, בניגוד ליתושים, ולכן רוב האנשים אינם מודעים לכך הם נעקצים.



סימני עקיצה

עקיצות של זבובי חול כואבות ומגרדות לעיתים קרובות ועלולות לגרום לנפיחות אדמומיות באזור העקיצה.

אם נעקצת על ידי זבוב חול (כמו עם חרקים אחרים), בצע את השלבים הבאים כדי לנהל את העקיצה ולהפחית את הסיכון לסיבוכים:

2

מרח חומר חיטוי

השתמש במשחה או קרם אנטיספטי כדי לעזור במניעת זיהום.

1

נקה את אזור העקיצה

שטוף בעדינות את אזור העקיצה עם סבון ומים כדי להפחית את הסיכון לזיהום

3

הפחת גרד ונפיחות

השתמש בקרמים נגד גרד שנמכרים ללא מרשם, כמו קרם הידרוקורטיזון, או אנטיהיסטמין אוראלי

הנח קומפרס קר או שקית קרח על אזור הנשיכה כדי להפחית נפיחות ולהקל על הגרד

5

עקוב אחר תסמינים

עקיצות של זבובי חול עלולות לעיתים להעביר מחלות כמו לישמניה.

שים לב לתסמינים כמו:

4

הימנע מגירוד

גירוד איזור העקיצה עלול להוביל לזיהום.

שמור על ציפורניים קצוצות ונקיות כדי למזער נזק אם הגירוד בלתי נמנע.

התפתחות פצעים או כיבים באזור העקיצה

חום או צמרמורות

אדמומיות מתמשכת, נפיחות או כאב במקום העקיצה

7

מנע עקיצות עתידיות

בקץ ובעונות המעבר בשעות החשיכה רצוי להשתמש בדוחה חרקים, ללבוש בגדים מגנים באזורים שבהם זבובי חול נפוצים כדי להפחית את הסבירות לעקיצות עתידיות.

6

פנה לטיפול רפואי

אם אתה חווה אחד מהתסמינים שלעיל או אם אזור העקיצה מראה סימני זיהום כגון אדמומיות מוגברת, חום, מוגלה או פסים אדומים, פנה לאיש מקצוע רפואי.

