



Comment identifier un phlébotome?

L'identification d'un phlébotome consiste à rechercher plusieurs caractéristiques spécifiques distinctives. En examinant ces caractéristiques, vous pouvez distinguer les phlébotomes des autres petits insectes:

Taille



Les phlébotomes sont très petits, entre 1 à 3 mm de long.

Ailes



Les phlébotomes ont de longues ailes étroites, maintenues en angle V au-dessus de leur corps lorsqu'ils sont au repos. Les ailes sont souvent velues et présentent un motif de nervures caractéristique.

Mouvement



Les phlébotomes ont un mouvement caractéristique de saut ou de vol court plutôt qu'un vol continu.

Couleur



Ils sont généralement de couleur pâle, dorée ou grisâtre.

Corps et pattes



Leur corps et leurs pattes sont velus et duveteux, avec des pattes très longues et fines.

Habitude de piqûre



Seules les femelles phlébotomes piquent, car elles ont besoin de sang pour le développement des œufs. Elles sont plus actives au crépuscule et à l'aube. Les phlébotomes se nourrissent en silence, et la plupart des gens ne se rendent pas compte qu'ils ont été piqués.

Marques de piqûre



Les piqûres de phlébotomes sont souvent douloureuses et peuvent provoquer des boutons rouges et des démangeaisons.

Si vous vous faites piquer par un phlébotome (comme avec tout autre insecte), **suivez ces étapes** pour prendre en charge la piqûre et réduire le risque de complications:

Nettoyez la zone de la piqûre ¹

Lavez délicatement la piqûre avec de l'eau et du savon pour réduire le risque d'infection.

Appliquez un antiseptique ²

Utilisez une crème ou une lotion antiseptique pour aider à prévenir l'infection.

Réduisez les démangeaisons et le gonflement ³

Appliquez une compresse froide ou un sac de glace sur la zone de la piqûre pour réduire l'inflammation et soulager les démangeaisons.

Utilisez des crèmes anti-démangeaisons en vente libre, comme la crème à l'hydrocortisone, ou prenez un antihistaminique par voie orale.

Évitez de gratter ⁴

Gratter la piqûre peut entraîner une infection. Gardez les ongles coupés et propres pour minimiser les complications en cas de grattage inévitable.

Surveillez les symptômes ⁵

Les piqûres de phlébotomes peuvent parfois transmettre des maladies comme la leishmaniose. Surveillez les symptômes tels que:

Rougeur, gonflement ou douleur qui persistent au site de la piqûre;

Fièvre ou frissons ;

Apparition de plaies ou d'ulcères au site de piqûre.

Consultez un professionnel de santé ⁶

Si vous ressentez l'un des symptômes ci-dessus ou si la zone de piqûre présente des signes d'infection (rougeur, chaleur, présence de pus ou de traces rouges), contactez un professionnel de santé.

Prévenez les futures piqûres potentielles ⁷

Utilisez un répulsif pour insectes, portez des vêtements couvrants et évitez les zones où les phlébotomes circulent pour réduire la probabilité de futures piqûres.

