



# ¿Cómo identificar un flebótomo?

Para identificar un flebótomo es necesario fijarse en varias características distintivas. Al examinarlas, se pueden distinguir los flebótomos de otros insectos pequeños:

## Tamaño

los flebótomos son pequeños. Por lo general, miden entre 1 y 3 mm de largo.

## Color

suelen ser blanquecinos, dorados o grisáceos.

## Alas

los flebótomos tienen alas largas y estrechas que se mantienen en un ángulo en V sobre sus cuerpos cuando están en reposo. Las alas suelen ser peludas y tienen un patrón venoso distintivo.

## Movimiento

los flebótomos exhiben un patrón de movimiento caracterizado por saltos o vuelos cortos.

## Cuerpo y patas

su cuerpo y sus patas son peludas y esponjosas, y estas son muy largas y frágiles.

## Comportamiento de picadura

solo pican las hembras de flebótomo, ya que necesitan la sangre para el desarrollo de los huevos. Estos vectores son más activos durante el amanecer y el atardecer. Los flebótomos se alimentan en silencio, y la mayoría de las personas no se dan cuenta cuando reciben la picadura. 

## Marcas de picaduras

las picaduras de los flebótomos suelen ser dolorosas y pueden causar ronchas rojas y picazón. 

Si te pica un flebótomo (como con otros insectos), sigue estos pasos para tratar la picadura y reducir el riesgo de complicaciones:

### **Limpia el área de la picadura** <sup>1</sup>

lava suavemente la picadura con agua y jabón para reducir el riesgo de infección.

### **Aplica un antiséptico** <sup>2</sup>

usa una crema o loción antiséptica para prevenir infecciones.

### **Reduce la picazón y la hinchazón** <sup>3</sup>

aplica una compresa fría o una bolsa de hielo en la zona de la picadura para reducir la hinchazón y aliviar la picazón.

Usa cremas anti-picazón a la venta sin necesidad de receta médica, como crema de hidrocortisona, o toma un antihistamínico oral.

### **Evita rascarte** <sup>4</sup>

Rascarse la picadura puede llevar a una infección. Mantén las uñas cortas y limpias para minimizar el daño si el rascado es inevitable.

### **Vigila los síntomas** <sup>5</sup>

las picaduras de flebótomo a veces pueden transmitir enfermedades como la leishmaniasis. Presta atención a síntomas como:

Enrojecimiento persistente, hinchazón o dolor en el sitio de la picadura.

Fiebre o escalofríos.

Aparición de llagas o úlceras en el sitio de la picadura.

### **Solicita atención médica** <sup>6</sup>

Si experimentas alguno de los síntomas descritos arriba o si la zona de la picadura muestra signos de infección (como enrojecimiento, calor, pus o líneas rojas), contacta a un profesional sanitario.

### **Prevén futuras picaduras** <sup>7</sup>

usa repelente de insectos, ropa protectora y evita áreas donde los flebótomos sean habituales para reducir la probabilidad de futuras picaduras.

