



¿Cómo identificar un flebótomo?

Para identificar un flebótomo es necesario fijarse en varias características distintivas. Al examinarlas, se pueden distinguir los flebótomos de otros insectos pequeños:

Tamaño

los flebótomos son pequeños. Por lo general, miden entre 1 y 3 mm de largo.

Color

suelen ser blanquecinos, dorados o grisáceos.

Alas

los flebótomos tienen alas largas y estrechas que se mantienen en un ángulo en V sobre sus cuerpos cuando están en reposo. Las alas suelen ser peludas y tienen un patrón venoso distintivo.

Movimiento

los flebótomos exhiben un patrón de movimiento caracterizado por saltos o vuelos cortos.

Cuerpo y patas

su cuerpo y sus patas son peludas y esponjosas, y estas son muy largas y frágiles.

Comportamiento de picadura

solo pican las hembras de flebótomo, ya que necesitan la sangre para el desarrollo de los huevos. Estos vectores son más activos durante el amanecer y el atardecer. Los flebótomos se alimentan en silencio, y la mayoría de las personas no se dan cuenta cuando reciben la picadura.



Marcas de picaduras

las picaduras de los flebótomos suelen ser dolorosas y pueden causar ronchas rojas y picazón.



Si te pica un flebótomo (como con otros insectos), sigue estos pasos para tratar la picadura y reducir el riesgo de complicaciones:

Limpia el área de la picadura

1

lava suavemente la picadura con agua y jabón para reducir el riesgo de infección.

Aplica un antiséptico

2

usa una crema o loción antiséptica para prevenir infecciones.

Reduce la picazón y la hinchazón

3

aplica una compresa fría o una bolsa de hielo en la zona de la picadura para reducir la hinchazón y aliviar la picazón.

Usa cremas anti-picazón a la venta sin necesidad de receta médica, como crema de hidrocortisona, o toma un antihistamínico oral.

Evita rascarte

4

Rascarse la picadura puede llevar a una infección. Mantén las uñas cortas y limpias para minimizar el daño si el rascado es inevitable.

Vigila los síntomas

5

las picaduras de flebótomo a veces pueden transmitir enfermedades como la leishmaniasis. Presta atención a síntomas como:

Enrojecimiento persistente, hinchazón o dolor en el sitio de la picadura.

Fiebre o escalofríos.

Aparición de llagas o úlceras en el sitio de la picadura.

Solicita atención médica

6

Si experimentas alguno de los síntomas descritos arriba o si la zona de la picadura muestra signos de infección (como enrojecimiento, calor, pus o líneas rojas), contacta a un profesional sanitario.

Prevén futuras picaduras

7

usa repelente de insectos, ropa protectora y evita áreas donde los flebótomos sean habituales para reducir la probabilidad de futuras picaduras.

