



# Come identificare un flebotomo?

Identificare un flebotomo comporta la valutazione di alcune caratteristiche distintive. Esaminando queste caratteristiche, è possibile riconoscere i flebotomo da altri piccoli insetti:

## Dimensione

I flebotomo sono molto piccoli, generalmente la loro lunghezza può variare da 1 a 3 millimetri.

## Colore

Di solito sono giallo pallido, (dorati) o grigiastri.

## Ali



I flebotomo hanno ali lunghe e strette che, vengono tenute a V sopra il corpo quando sono a riposo. Le ali sono ricoperte di una fitta peluria e presentano delle venature dal disegno caratteristico.

## Movimento



I flebotomo hanno una scarsa capacità di volo, piuttosto si muovono compiendo piccoli salti.

## Corpo e zampe



Il loro corpo e le zampe sono anch'essi ricoperti di setole che gli conferiscono un aspetto peloso, le zampe lunghe ed esili.

## Comportamento di puntura



Solo le femmine dei flebotomo pungono, poiché hanno bisogno di sangue per lo sviluppo delle uova. Sono più attivi durante l'alba e il tramonto. I flebotomo hanno un volo silenzioso, per questo la maggior parte delle persone non si rende conto di quando vengono punti.

## Segni della puntura

Le punture dei pappataci sono spesso dolorose e possono causare ponfi rossi e pruriginosi.

Se vieni punto da un flebotomo (come con altri insetti), segui questi passaggi per ridurre il rischio di complicazioni:

### **Pulisci l'area della puntura** 1

Lava delicatamente l'area con acqua e sapone per ridurre il rischio di infezione.

### **Applica un antisettico** 2

Usa una crema o lozione antisettica per prevenire l'infezione.

### **Riduci prurito e gonfiore** 3

Applica un impacco freddo o una borsa di ghiaccio sull'area interessata per ridurre il gonfiore e alleviare il prurito.

Usa creme antistaminiche da banco, come la crema all'idrocortisone, o prendi un antistaminico orale.

### **Evita di grattarti** 4

L'azione di grattare la bolla può portare ad infezioni. Tieni le unghie corte e pulite per ridurre al minimo i danni, se evitare di grattarsi risulta difficile.

### **Monitora i sintomi** 5

le punture dei flebotomo possono a volte trasmettere malattie come la leishmaniosi. Osserva sintomi come:

Rossore persistente, gonfiore o dolore nel sito della puntura;

Febbre o brividi;

Sviluppo di piaghe o ulcere nel sito della puntura.

### **Cerca assistenza medica** 6

Se manifesti uno dei sintomi sopra menzionati o se l'area della puntura mostra segni di infezione (come un aumento del rossore, calore, pus o strisce rosse), contatta un medico.

### **Previeni punture future** 7

Usa un repellente per insetti, indossa abiti con maniche lunghe per proteggerti ed evita aree dove i flebotomo sono presenti per ridurre la probabilità di punture future.

