



Kako prepoznati peščeno muho?

Prepoznavanje peščenih muh vključuje iskanje več značilnih lastnosti. Z opazovanjem teh značilnosti lahko ločite peščene muhe od drugih majhnih žuželk:

Velikost

Peščene muhe so majhne, običajno velike od 1 do 3 milimetre.

Krila

Peščene muhe imajo dolga, ozka krila, ki jih med počitkom držijo pokonci v obliki črke V nad telesom. Krila so gosto odlačena in imajo značilen vzorec žil.

Gibanje

Peščene muhe kažejo značilno skakajoče ali kratko leteče gibanje namesto neprekinjenega leta.

Barva

Običajno so blede, zlate ali peščene barve.

Telo in noge

Njihovo telo in krila so odlačeni in krhki, noge pa zelo dolge in nežne.

Hranjenje

Samo samice peščenih muh vbadajo, saj potrebujejo kri za razvoj jajčec. Najbolj aktivne so ob mraku in zori. Peščenih muh ne slišimo, ko letijo, in večina ljudi se ne zaveda, kdaj so bili vbodeni.

Znamenja vboda

Vbodi peščenih muh so pogosto boleči in lahko povzročijo rdeče, srbeče otekline.

Če vas vbode peščena muha (ali kakšna podobna žuželka), sledite tem korakom za obvladovanje vboda in zmanjšanje tveganja zapletov:

Očistite območje vboda

1

Nežno umijte vboj z milom in vodo, da zmanjšate tveganje za okužbo.

Nanesite antiseptik

2

Uporabite antiseptično kremo ali losjon, da preprečite okužbo.

Zmanjšajte srbenje in oteklino

3

Na območje vboda nanesite hladen obkladek ali ledeni paket, da zmanjšate oteklino in olajšate srbenje.

Uporabite kreme proti srbenju, ki so na voljo brez recepta, kot je hidrokortizonska krema, ali pa vzemite oralni antihistaminik.

Izogibajte se praskanju

4

Praskanje mesta vboda lahko vodi do okužbe. Obdržite nohte kratke in čiste, da zmanjšate škodo, če je praskanje neizogibno.

Opazujte simptome

5

Pri vbodih peščenih muh lahko pride do okužbe s patogeni, ki lahko povzročijo bolezen kot je na primer lišmanioza. Bodite pozorni na simptome, kot so:

Trajna rdečica, oteklina ali bolečina na mestu vboda,

Vročina ali mrzlica,

Razvoj ran ali razjed na mestu vboda.



Poiščite zdravniško pomoč

6

Če opazite katerega koli od zgoraj navedenih simptomov ali če mesto vboda kaže znake okužbe (kot so povečana rdečica, toplota, gnoj ali rdeče črte), se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preprečite prihodnje vbode

7

Uporabite repelent proti žuželkam, nosite oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami in se izogibajte območjem, kjer so pogoste peščene muhe, da zmanjšate verjetnost prihodnjih vbodov.

