



Como identificar um flebótomo?

Identificar um i flebótomo implica procurar várias características distintas. Ao examinar essas características, pode distinguir os flebótomos de outros pequenos insetos através de:

Tamanho



Os flebótomos são pequenos, geralmente medem entre 1 a 3 mm de comprimento.

Asas



Os flebótomos têm asas longas e estreitas, mantidas em um ângulo em V sobre os seus corpos quando em repouso. As asas geralmente são peludas e têm um padrão de nervuras distinto.

Movimento



Os flebótomos exibem um padrão característico de salto ou voo curto, em vez de voo contínuo.

Cor



Apresentam uma cor acastanhadas ou cinzenta.

Corpo e patas



O corpo e patas são peludos, com patas muito longas e delicadas.

Comportamento da picada



Apenas as fêmeas dos flebótomos picam, pois precisam de sangue para o desenvolvimento dos ovos. Elas são mais ativas desde o anoitecer até ao amanhecer r. Os flebótomos alimentam-se em silêncio, e a maioria das pessoas não percebe quando são picadas.

Marcas de picadas

As picadas dos flebótomos podem ser dolorosas e causar vergões vermelhos e comichão.



Se for picado por um flebótomo (como ocorre com outros insetos), deve seguir os seguintes passos para tratar a picada e reduzir o risco de complicações:

Limpe a área da picada

1

Lave delicadamente a zona com água e sabão para reduzir o risco de infecção.

Aplique um antisséptico

2

Aplique um creme ou loção antisséptica para ajudar a prevenir infecções.

Reduza a comichão e o inchaço

3

Aplique uma compressa fria ou gelo na área da picada para reduzir o inchaço e aliviar a comichão.

Aplique cremes anti-comichão (de venda livre), como um creme com hidrocortisona, ou tome um anti-histamínico oral.

Evite coçar

4

Coçar a picada pode levar a infecções bacterianas secundárias. Mantenha as unhas aparadas e limpas para minimizar os danos caso o ato de coçar seja inevitável.

Monitorize os sintomas

5

As picadas de flebótomos às vezes podem transmitir patógenos causadores de doenças como a leishmaniose. Alguns dos sintomas são:

Vermelhidão persistente, inchaço ou dor no local da picada;

Febre ou calafrios;

Desenvolvimento de feridas ou úlceras no local da picada.

Procure ajuda médica

6

Se apresentar algum dos sintomas acima ou se a área da picada mostrar sinais de infecção (como vermelhidão aumentada, calor ou pus), entre em contato com um profissional de saúde.

Previna futuras picadas

7

Aplique repelente de insetos, use roupas protetoras (por exemplo camisas de manga comprida) e evite áreas onde os flebótomos são comuns de modo a reduzir a probabilidade de futuras picadas.

